

2024年10月29日

各位

興和株式会社

自治体様向け無償提供「母子手帳アプリ ウェリア」 「生活習慣チェックシートコンテンツ」の提供を開始！

興和株式会社（以下、「興和」）のグループ会社「Wellier 株式会社」（以下、「Wellier」）は、2024年10月29日より、「母子手帳アプリ ウェリア」の新規コンテンツとして、生活習慣チェックシート（監修：国立研究開発法人国立循環器病研究センター健診部）を搭載いたしました。

Wellier は、『生活者個々の Well-being を実現すること』をビジョンに掲げ、一人ひとりの生き方に寄り添い、心身の健康を増進するための様々なサービスを提供すべく、自治体連携母子手帳アプリおよび健康増進アプリの開発、次世代薬局プロジェクト、健康経営推進プロジェクトに取り組んでいます。2024年1月に提供を開始した「母子手帳アプリ ウェリア」は、子育て世代の皆さまがDX（デジタルトランスフォーメーション）の恩恵から誰一人取り残されないよう、自治体様向けに無償で提供するビジネスモデルで運用しています。

このたび開発した生活習慣チェックシートを通じ、子育て世代の皆さまとお子さまの継続的な健康サポートを行ってまいります。

子どもの生活習慣

様々な重大な疾患につながる可能性のある高血圧や脂質異常症、糖尿病の背景には、生活習慣の乱れがあるといわれています。生涯を通じた健康づくりの基礎となる健やかな生活習慣の形成には、子どもの頃から取り組むことが重要です。

開発の経緯

興和は、吹田市、国立研究開発法人国立循環器病研究センター（以下、「国立循環器病

研究センター）」、および、一般社団法人日本セルフケア推進協議会（以下、「JSPA）」と、2023年3月に「子供・子育て世代に対するICTを活用した健康増進に係る実証事業」として四者協定を締結しています。JSPAの会員であるWellierが開発した四者協定の実証事業として配信する吹田市の「親子健康応援アプリ“すいろぐ”」では、健診結果や予防接種の記録等の一部の母子健康手帳機能に加えて、国立循環器病研究センター健診部が監修した生活習慣チェックシートを搭載しています。このたび、「母子手帳アプリ ウェリア」にも本機能を搭載し、子どもの頃から生涯を通じた健康づくりの基礎となる健やかな生活習慣の形成を支援します。

サービスの概要

「生活習慣チェックシート」は、国立循環器病研究センター健診部にて開発された生活習慣改善ツールの子ども版生涯健康支援10として、「母子手帳アプリ ウェリア」に取り入れたコンテンツです。食事、運動や睡眠に関する10項目からなる16の質問に回答することで日々の状態が確認できます。医師の簡単なアドバイスも表示されます。過去のチェック内容も記録されるので、現在の状態と比較しながら生活習慣の維持や改善に取り組むことができます。

監修者コメント

私たちは循環器病、がん、認知症の予防のために生涯健康支援10という問診を用いて新しい保健指導を行っております。また、吹田市と「親子健康応援アプリ“すいろぐ”」の中にこの問診を“生活習慣チェックシート”として作り、吹田市民の皆様にご利用いただいております。今回この生活習慣チェックが、「母子手帳アプリ ウェリア」で、全国に均てん化されて利用可能になることはナショナルセンターとして大事な任務であると考えております。お使いいただくことにより、お子様の健康増進のきっかけになれば幸いです。また、ご家族の皆様の生活習慣の気づきにもつながると思います。是非とも活用いただいて、子どもから大人までみな健康になっていただければ幸いです。

国立循環器病研究センター
健診部 保健指導チーム
健診部特任部長 小久保喜弘

主な機能

- 10項目からなる食事、運動や睡眠に関するチェックと結果の表示
- 医師のアドバイス表示

- アプリ画面のイメージ -



■参考資料（生涯健康支援 10（子ども版））

からだも心も健康に過ごす10のポイント

生涯健康支援10（子ども版）小学生～高校生対象

<p>① 毎日大豆製品をとる </p> <p>② 毎日魚をとる </p> <p>③ 毎食野菜・毎日果物をとる 食物せんいをよくとる </p> <p>④ あまい飲みものやおかしをひかえる </p> <p>⑤ あぶらものをひかえる </p>	<p>⑥ 塩分をひかえる </p> <p>⑦ ロの中をきれいにたもつ </p> <p>⑧ 十分な睡眠をとる ストレスをさける </p> <p>⑨ 運動する </p> <p>⑩ (受動) 喫煙しない お酒は飲まない </p>
--	---

■「母子手帳アプリ ウェリア」

以下のアプリストアから、無料でダウンロードいただけます。



〈 お客様の個人情報・プライバシーの保護について 〉

Wellier は、お客様からお預かりする個人情報を含む多くの情報資産を活用しており、すべてのステークホルダーの期待に応えるためには、これらの情報資産を保護することが、経営上の最重要課題であると認識しています。

以下のセキュリティ目的を設定し、この目的を達成するための諸施策を確実に実施します。

- ✓ お客様との契約及び法的または規制要求事項を尊重し遵守する。
- ✓ 情報セキュリティ事故を未然に防止する。
- ✓ 万一情報セキュリティ事故が発生した場合、影響を最小限にする。

以上